

Presseausendung, 9. September 2022

Bewegungsfest im Stadtgraben

Am 17. September lädt die Gesunde Gemeinde Freistadt zu einem bewegten Nachmittag

Das Team der Gesunden Gemeinde Freistadt lädt am Samstag, 17. September, zwischen 14 und 17 Uhr in Zusammenarbeit mit vielen Vereinen zum großen Bewegungsfest in den Stadtgraben. Zwischen Bürgerkorpsturm und Bergfried warten verschiedenste sportliche Herausforderungen auf Klein und Groß.

Ihre Geschicklichkeit können die Besucher am Balancierbaum, auf der Hängebrücke, im Stangenwald und am Balancier-Fünfeck unter Beweis stellen. Am Barfußweg der Pfadfindergruppe Freistadt erleben Klein und Groß die Natur auf besondere Weise. Erste Kletterversuche können an der Kletterwand des Alpenvereins unternommen werden. Beim Kistenklettern der Naturfreunde beim Linzer Tor kommt der Spaß gewiss nicht zu kurz. Mitglieder der Sport-Union Turnen zeigen ihr Können am Airtrack und laden ein, die luftgefüllte Sportmatte selbst zu probieren. Zum Mitmachen lädt auch Tai Chi- und Qi Gong-Lehrer Klaus Fürst-Elmecker ein. Wer schon immer gerne Pétanque ausprobieren wollte, hat beim Bewegungsfest die ideale Gelegenheit dazu. Lustige Spiele und Aktivitäten für Kleinkinder bietet das Eltern-Kind-Zentrum Purzelbaum an.

Kinder und Jugendliche können bei den verschiedenen Stationen Punkte sammeln. Wer seinen Sammelpass voll hat, bekommt eine kleine Überraschung.

Gesund in den Herbst

Viele interessante Angebote rund um die Themen Bewegung, Ernährung und Gesundheitsförderung bietet der aktuelle Programmfolder der Gesunden Gemeinde. Neben zahlreichen Sportkursen und Beratungsangeboten finden sich auch spannende Vorträge im Herbstprogramm. So lädt die Gesunde Gemeinde in Kooperation mit dem Klinikum Freistadt am 27. September um 18.30 Uhr zum Thema „Die Schwäche des Beckenbodens“ in den Salzhof. Am 22. November findet um 18 Uhr der Vortrag „Osteoporose – Frauenpower durch knochenstärkende Ernährung“ von Diätologin und Ernährungswissenschaftlerin Martina Willeitner im Salzhof statt. Die Gesunde Gemeinde bietet auch wieder verschiedenste Kochkurse an.

Der Programmfolder ist kostenlos im Rathaus erhältlich und kann auf der Website der Stadtgemeinde www.freistadt.at unter Leben in Freistadt/Gesunde Gemeinde heruntergeladen werden.

„Das Team der Gesunden Gemeinde leistet einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheitsförderung in unserer Gemeinde. Ein herzliches Dankeschön für das großartige Engagement! Ich wünsche viel Spaß mit unserem Fitprogramm und freue mich auf einen lustigen Nachmittag beim Bewegungsfest“, lädt Bürgermeister Christian Gratzl ein.

Bildtext:

Beim Bewegungsfest am 17. September stehen Spiel und Spaß im Vordergrund.

Foto: Stadtgemeinde Freistadt